



# Landesmeisterschaft der Senioren



Ort: Norderstedt, Sporthalle Gymnasium Harksheide,  
Ecke Falkenbergstraße / Langenharmer Weg

Datum: Samstag, 24. November 2018

vorläufiger Zeitplan:

15.00 Uhr:	Einturnen
16.00 Uhr:	Wettkampfbeginn
19.00 Uhr:	Siegerehrung
Anschließend:	Gemütliches Beisammensein

Pflichtübungen:

Klasse 1:	1984 - 1993	}	Pflicht P3, P4, P5, P6, P7 oder P8. Innerhalb der Wettkampfklassen trennen wir nicht nach Geschlechtern !!!
Klasse 2:	1974 - 1983		
Klasse 3:	1973 und älter		

Kürübung: Maximal 4,9; die Übung gilt als abgebrochen, sobald die Höchstschwierigkeit überschritten wird.

Synchron: Bei Interesse werden spontan die Paare gelost.

Wettkampfkleidung: sportlich-kreativ

Startgeld: 8,00 € je gemeldetem Teilnehmer vor Wettkampfbeginn zu zahlen.

Kampfrichter: Jeder teilnehmende Verein muss eine/n lizenzierte/n Kampfrichter/in stellen, sonst kann der Wettkampf nicht stattfinden ;-)

Versicherung: Bei Unfällen und Verlusten und/oder Beschädigung haften die Betroffenen selbst.

Essen: **Anschließend an den Wettkampf wollen wir eine Kleinigkeit essen. Bitte mit der Meldung die Personenzahl für das Essen angeben, da wir Plätze reservieren müssen!**

Meldungen bis 10.11.2018 an: Sabine Abrat, [sabine@nsv-trampolin.de](mailto:sabine@nsv-trampolin.de)

*Wir freuen uns auf Euch,  
Eure Norderstedter!*